

KHÁC BIỆT GIỮA CHỈ THỊ

CT 15 - CT 16 CỦA THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ VÀ CT 10 CỦA UBND TP. HỒ CHÍ MINH

	Chỉ thị 15	Chỉ thị 16	Chỉ thị 10
Tập trung đông người	▶ Dừng các sự kiện tập trung trên 20 người 1 phòng.  ▶ Dừng tất cả các hoạt động văn hóa, thể thao, giải trí  ▶ Không tụ tập từ 10 người trở lên ngoài công sở, bệnh viện, trường học.	▶ Cách ly toàn xã hội. Mọi người dân phải ở nhà, chỉ ra ngoài khi thật sự cần thiết.  ▶ Không tập trung quá 2 người tại nơi công cộng, ngoài công sở, bệnh viện, trường học. 	▶ Người dân chỉ ra ngoài trong trường hợp thật sự cần thiết.  ▶ Không tụ tập quá 3 người tại nơi công cộng, ngoài công sở, bệnh viện, trường học. 
Khoảng cách an toàn tối thiểu			
Các cơ sở kinh doanh	▶ Tạm đình chỉ hoạt động các cơ sở kinh doanh dịch vụ.  ▶ Các cơ sở kinh doanh các loại hàng hóa, dịch vụ thiết yếu được mở cửa. 	▶ Tạm đình chỉ hoạt động các cơ sở kinh doanh dịch vụ.  ▶ Các cơ sở kinh doanh các loại hàng hóa, dịch vụ thiết yếu được hoạt động nhưng phải thực hiện nghiêm các biện pháp chống dịch. 	▶ Dừng các loại hình kinh doanh dịch vụ không thiết yếu, dừng các chợ tự phát  ▶ Cơ sở sản xuất, kinh doanh hàng hóa, dịch vụ thiết yếu, nhà máy, phân xưởng, xí nghiệp được hoạt động nhưng phải đảm bảo công tác phòng chống dịch. 
Hoạt động vận tải	▶ Hạn chế di chuyển từ vùng có dịch đến các địa phương khác.  ▶ Hạn chế các chuyến bay từ Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh đến nơi khác. 	▶ Dừng hoạt động vận chuyển hành khách công cộng, trừ trường hợp cần thiết.  ▶ Dừng việc di chuyển từ vùng có dịch đến các địa phương khác, trừ trường hợp đặc biệt. 	▶ Dừng hoạt động vận chuyển hành khách công cộng.  ▶ Trường hợp vận chuyển lương thực, nhu yếu phẩm, xe đưa đón công nhân, chuyên gia, chuyên chở vật liệu sản xuất hoạt động bình thường nhưng phải đảm bảo công tác phòng chống dịch. 

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

01

Thường xuyên **rửa tay đúng cách bằng xà phòng** dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn)

02

Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế

03

Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. **Che miệng và mũi** khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo

04

Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh

05

Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, **lau rửa** các bề mặt hay tiếp xúc

06

Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy **tự cách ly tại nhà**, đeo khẩu trang và **gọi cho cơ sở y tế** gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị

07

Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, **khai báo y tế** đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch

08

Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại **<https://tokhaiyte.vn>** hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ **<https://ncovi.vn>** và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân

09

Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình:

<https://www.bluezone.gov.vn>

PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

Người lao động tự giác thực hiện



Tăng cường vệ sinh cá nhân,
**thường xuyên rửa tay bằng xà
phòng với nước sạch** hoặc các sản
phẩm vệ sinh tay có chứa từ 60% cồn
trong ít nhất 20 giây

Tránh chạm tay vào mắt,
mũi, miệng



**Che kín miệng, mũi khi ho hoặc
hắt hơi** bằng khuỷu tay áo, khăn vải,
khăn tay, khăn giấy

Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy
vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa sạch tay

Tập thể dục giữa ca làm việc
tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh,
đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng



**Hạn chế tiếp xúc với người bị
bệnh đường hô hấp cấp tính**
(sốt, ho, khó thở), khi cần tiếp xúc phải đeo
khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách
ít nhất 2m

Nếu có các biểu hiện sốt, ho, khó thở...
**cần thông báo cho người quản lý
hoặc cơ sở y tế để được tư vấn,
cách ly và điều trị kịp thời**



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

NHỮNG THÓI QUEN CẦN THAY ĐỔI TRONG MÙA DỊCH

TRƯỚC



Gặp nhau tay bắt
mặt mừng

1

NAY

Gặp nhau
không vỗ vập,
không bắt tay



Hay vô thức
đưa tay lên mặt

2

Không đưa tay lên
mắt, mũi, miệng



Về tới nhà là sà
vào người thân

3

Cần thay ngay
quần áo,
tắm rửa



Ăn xong
đánh răng
là đủ

4

Thêm súc họng bằng
nước muối hoặc
dung dịch sát khuẩn



Hay giao lưu
gặp gỡ

5

Không mời khách
tới nhà và cũng
không tới
nhà người khác



Ốm đau đến
ngay bệnh viện

6

Gọi điện thoại trước
cho nhân viên y tế để
được tư vấn



7



Tự giác và nhắc nhau
thực hiện các quy định và
khuyến cáo phòng chống dịch



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

ĐƯỜNG DÂY NÓNG BỘ Y TẾ



19009095



19003228



TTXVN
Vietnam News Agency